

INTEGRACIÓN BÁSICO CLÍNICA DEL PACIENTE CON DERECHO A LONGEVIDAD



La Sarcopenia dentro de la longevidad: evaluación clínica y antropométrica en mujeres adultas mayores colombianas

Álvaro Monterrosa-Castro, Sylvia Nieto-Gutiérrez



Universidad de Cartagena
Fundada en 1827

Grupo de Investigación Salud de la Mujer – Facultad de Medicina – Universidad de Cartagena

INTRODUCCIÓN

La sarcopenia es una afección definida por la pérdida gradual de la masa y la función del músculo esquelético, condición que lleva a una mayor probabilidad de caídas, fracturas y discapacidad física.

El envejecimiento tiene un papel importante en el desarrollo de la sarcopenia al deterioro morfológico de las fibras musculares asociado a la reducción de hormonas sexuales.

Es importante evaluar clínica y antropométricamente a la mujer para identificar temprano la sarcopenia

OBJETIVO

Evaluar en mujeres adultas mayores colombianas algunas consideraciones clínicas y antropométricas relacionadas con la sarcopenia

METODOLOGIA

Estudio con diseño transversal. Perteneciente al proyecto de Investigación SARCOL realizado en mujeres colombianas [Departamento de Bolívar y Santander].

Participación voluntaria, anónima y con firma de consentimiento informado

Se aplicó la Escala SARC-F y se evaluaron las consideraciones clínicas de sarcopenia

SARC-F	0	1	2
≥ 4 indica riesgo sarcopenia			
Dificultad para levantar y llevar una bolsa de 5 kilos	No	Algo	Mucha
Dificultad para caminar dentro de una habitación	No	Algo	Mucha
Dificultad para levantarse de una silla o de una cama	No	Algo	Mucha
Dificultad para subir diez peldaños de una escala	No	Algo	Mucha
Número de caídas en el último año	Ninguna	Una	Dos o más

Sospecha clínica sarcopenia
SARC-F ≥ 4 + CP ≤ 31
SARC-F ≥ 4 + CP ≤ 33

Probable sarcopenia
SARC-F ≥ 4 + CP ≤ 31 + FM < 16
SARC-F ≥ 4 + CP ≤ 33 + FM < 16

CP (Circunferencia de la Pantorrilla) ** FM (Fuerza Muscular)



Fuerza Muscular
Reducida: < 16 kg



Masa Muscular
Reducida: ≤ 31 cm ó ≤ 33 cm

RESULTADOS

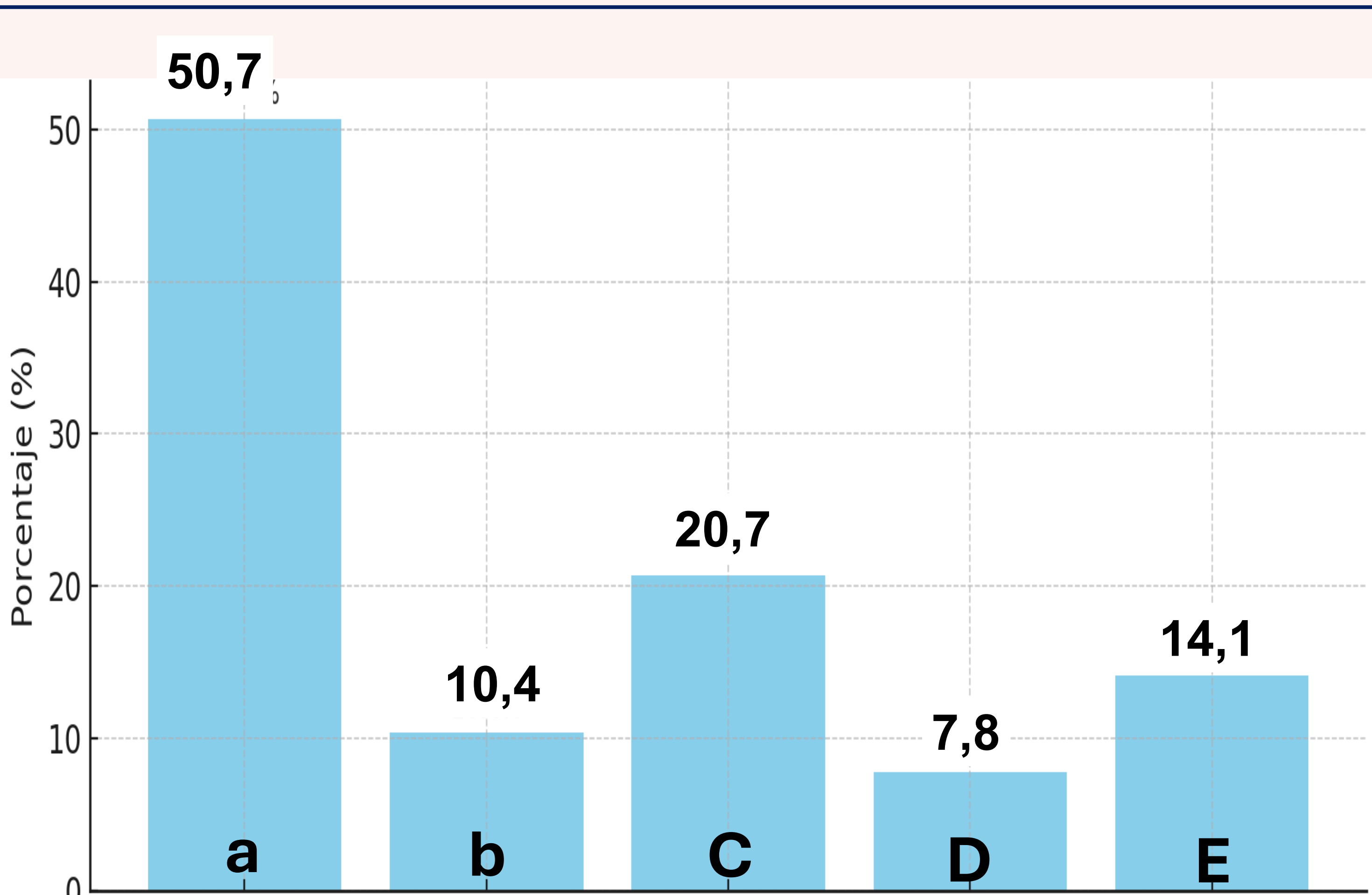
700
Mujeres



60–64 años
46,9%

65–69 años
29,0%

70–74 años
34,1%



- (a) Fuerza muscular reducida
(b) Sospecha clínica (CP ≤ 31)
(c) Sospecha clínica (CP ≤ 33)
(d) Probable sarcopenia (CP ≤ 31)
(e) Probable sarcopenia (CP ≤ 33)

Baja Masa Muscular
64,3% - 69.5%

CONCLUSIÓN

En conclusión, en un grupo de mujeres colombianas con edad entre 60-74 años se encontró que entre el 10-20% tenían sospecha clínica de sarcopenia Y entre el 7-14% tenían probable sarcopenia



SCAN ME

Referencias
Dao T. et al. Endocrinol Metab 2020;35(4):716-732
Tagliafico AS, et al. Radiol Med. 2022;127(3):228-237
Bahat A, et al. Opinión Actual en Nutrición Clínica y Atención Metabólica 2022;25(1):37-42



GRUPO DE INVESTIGACIÓN
SALUD DE LA MUJER

www.grupodeinvestigacionsaluddelamujer.com